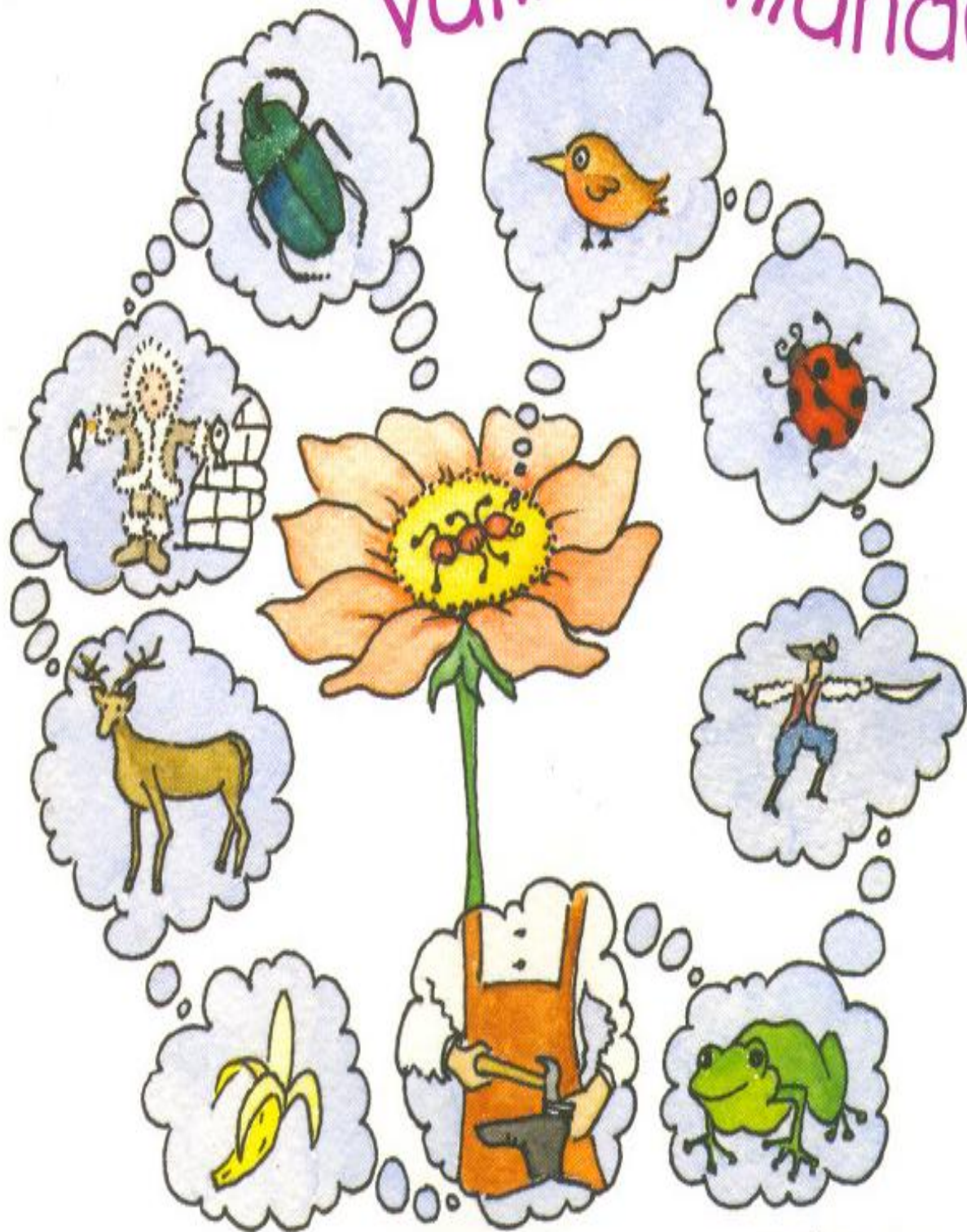


# Vacilando y Pintando, vamos rimando



Miriam.

Vacilando y Pintando,

vamos rimando

Ilustraciones: Miriam Ballesteros Aguilera

Poemas: Araceli Monsell y Nayara Aragón.

# PRÓLOGO

Publicar un libro de poemas dirigido a los niños hoy en día en el que la tecnología, la televisión y los videojuegos tienen acaparada toda su atención, es un acto de valor que requiere de un enorme compromiso y amor para tratar de conservar la creatividad, la sensibilidad y la imaginación de los niños

**VACILANDO Y PINTANDO, VAMONOS RIMANDO** pretende entretenerlos al mismo tiempo que regalarles una pizca de aprendizaje , unos granitos de valores y buenas intenciones y una cucharada de grande imaginación que podrán disfrutar al ir leyendo cada uno de los 15 poemas, el iluminando a su gusto los dibujos que los ilustran.

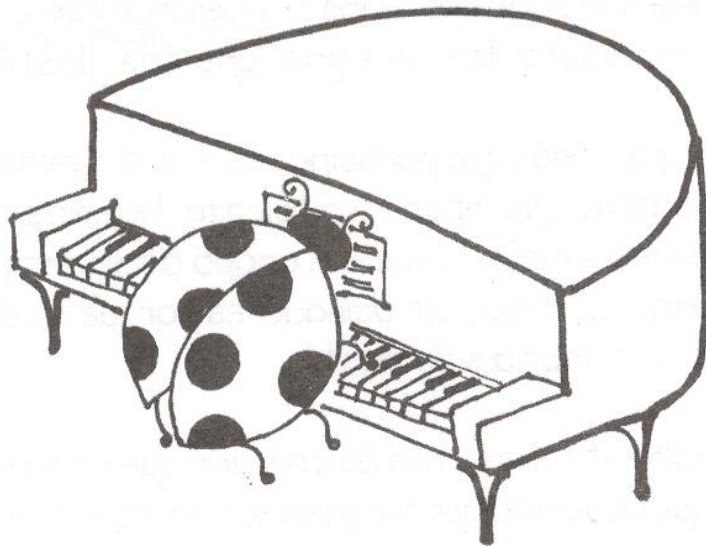
Las personas que participamos en esta aventura creativa que apenas comienza tenemos que agradecer infinitamente el apoyo otorgado por todos nuestros patrocinadores porque si ellos esta no habría sido posible.

Finalmente, deseamos de corazón que cada niña y niño que tenga en sus manos este libro recuerde que fue hecho pensando en ellos para que lo gocen al máximo. Y que sus padres encuentren un material adecuado, sano y confiable para el desarrollo de sus hijos.

**Araceli Monsell.**

## Ahí Vienen Las Notas

Ahí vienen las notas  
Que quieren cantar  
Si nos escondemos  
Nos van a encontrar  
¡Ya llegaron DO, RE, MI!  
¿Dónde están FA, SOL, LA, SI?



DO se queda quieta  
No quiere jugar  
RE vuela que vuela  
Queriendo escapar

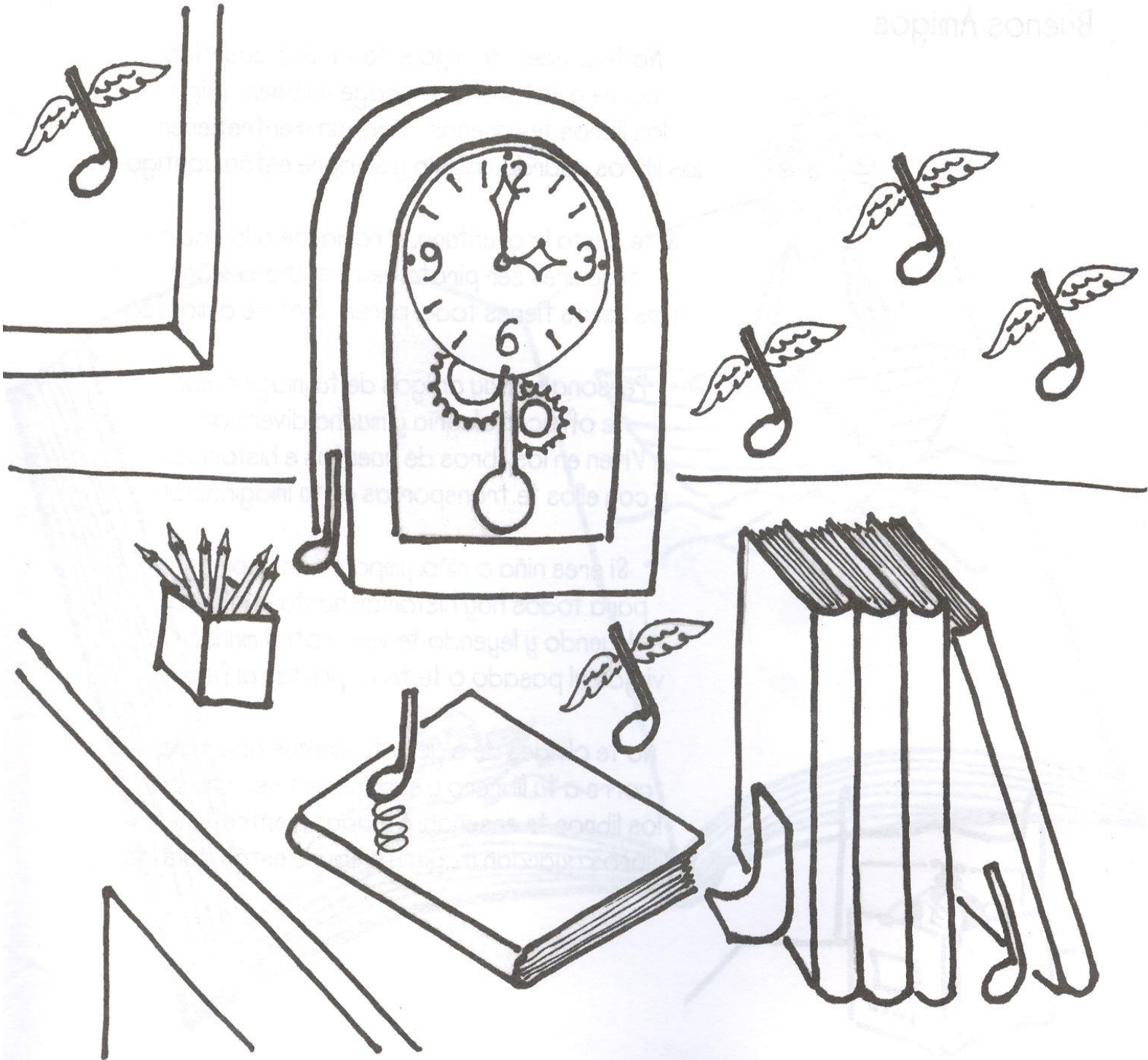
MI corre y se mete  
Detrás del reloj  
FA sale del hueco  
Donde se metió

SOL busca y buscando  
Ya nos encontró  
LA brinca pidiéndonos  
Una canción

SI dice cantemos  
El po-ro-popón  
Con piano y guitarra  
Flautita y trombón

¡Un aplauso a DO, RE, MI!  
¡Y otro a FA, SOL, LA, SI!

Buenos Amigos



## Buenos Amigos

No te olvides de algo si te sientes aburrido

Correo a tu librero y escoge un buen amigo

Los libros te enseñan, atrapan y entretienen

Los libros guardan magia y siempre están  
contigo.

Si te gusta la aventura, el romance o la acción.

Si quieres ser pirata, marinero o ladrón

En los libros tienes todo, personajes de a  
montón.

Personajes muy amigos de tu imaginación

Te ofrecen alegría y mucha diversión

Viven los libros de cuentos e historias

Y con ellos te transportas en tu imaginación

Si eres Niña o Niño, importa un pepino

Para todos hay historias hasta el infinito

Leyendo y leyendo te vas a otro mundo

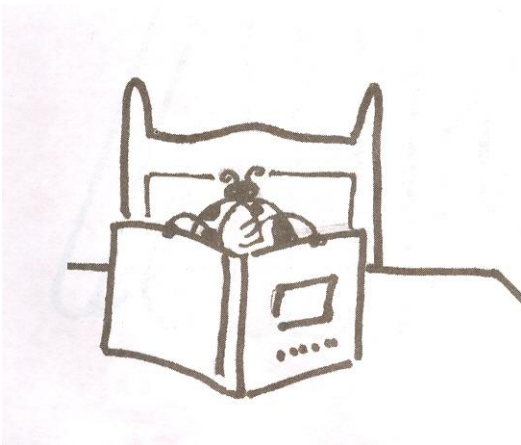
Viajas al pasado o te transportas al futuro

No te olvides de algo si te sientes aburrido

Correo a tu librero y escoge un buen amigo

Los libros te enseñan, atrapan y entretienen

Los libros guardan magia y siempre están  
contigo.



Araceli Monsell.



# Las Letras Metiches

A-E-I-O-U  
U-O-I-E-A  
A-E-I-O-U  
¿Qué me dices tú?

A-E-I-O-U  
Son unas vocales  
Letras muy metiches  
Que están en todas partes

A-E-I-O-U  
Sin estas vocales  
No existe ninguna palabra  
Que comprendas tú

A-E-I-O-U  
U-O-I-E-A  
E-O-U-A-I  
A-E-I-O-U

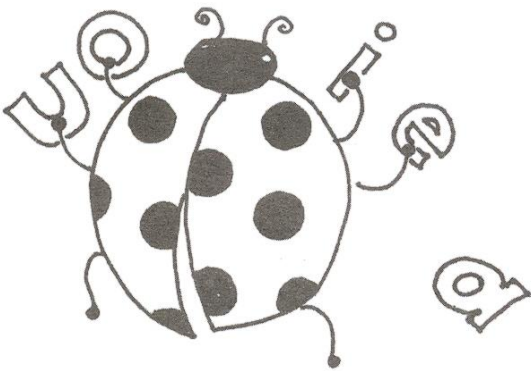
Copia en una hoja  
Todas las vocales  
Y aprende a escribir

A-E-I-O-U

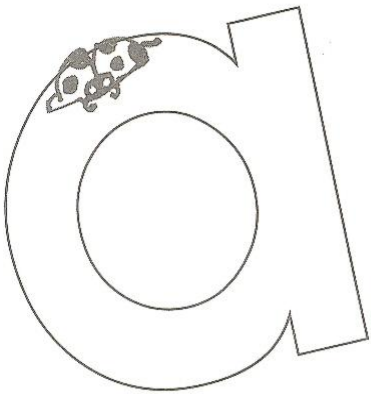
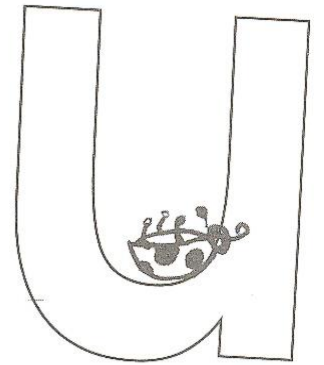
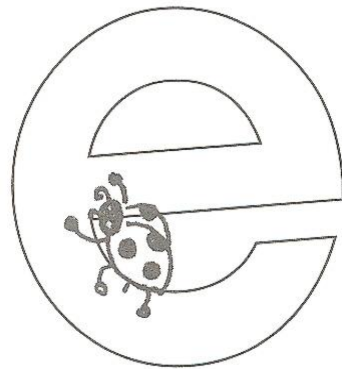
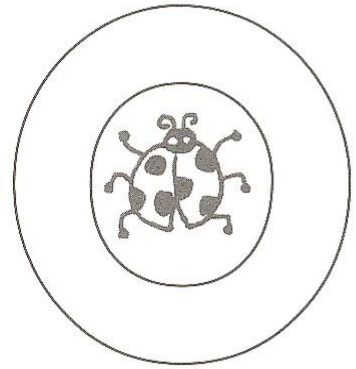
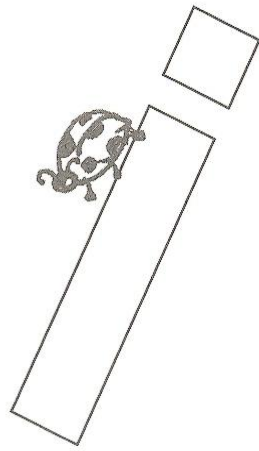
U-O-I-E-A

A-E-I-O-U

Ya lo sabes tú.







# La Vaca Flaca

Estaba la vaca flaca, sentada en la banca alta  
Estaba en la banca alta, sentada en la vaca  
flaca.

Esa vaca flaca con sus patas de carrizo  
Con sus ojos de canica y su panza de balón.  
Siempre se sentaba a rascarse el talón  
Sin pensar en la mañana se tragaba un melón.

A la vaca flaca que le preocupaba  
Era vaca floja que solo bostezaba  
Esa vaca flaca no le gustaba jugar  
Menos quería bailar y ni hablemos de estudiar.

Por ser tan floja la vaca flaca llegó el día en  
que se enfermó  
Perdió la fuerza y la alegría, toda la energía  
para reír  
Vivió aburrida sin fantasía, flojeando siempre  
sin sonreír.

Sin darse cuenta, ni disfrutar paso de niña a  
ser anciana  
Paso de niña a ser anciana sin darse cuenta ni  
disfrutar.

Esa blanca vaca flaca, floja de verdad  
Ya siendo una anciana se puso a reflexionar  
¿Para qué sirve la vida? ¿Para qué es que yo  
nací?  
Si la vida pasa y pasa y pasa sin que pase nada  
aquí.

No dejes que te pase lo que a esa vaca flaca,  
no dejes que te ataque la flojera de la vaca.  
Que no te pase a ti lo que a esa vaca flaca  
Que por ser tan floja, floja no aprendió a vivir

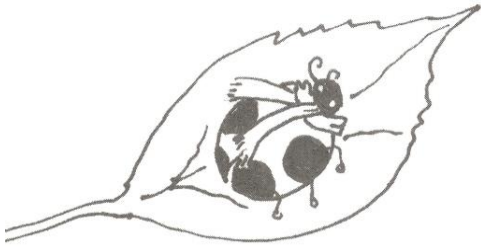
La flojera es mala, la flojera es tonta  
Si llega a tu vida, sácala de ahí.



Araceli Monsell



## **Cuando Diciembre Llega**



**Cuando el mes de diciembre llega  
Cargado de algarabía  
Nos llenamos de alegría.**

**Cuando el mes de diciembre llega  
Comenzamos a festejar  
Y nuestras casa a decorar.**

**No dudamos en adornar  
Con esferas, luces y Nochebuenas  
Velas, muñecos y nieve artificial**

**Cuando el mes de diciembre llega  
El mundo se viste de colores  
Y disfrutamos deliciosos sabores**

**Cuando el mes de diciembre llega  
No es solo para divertirnos  
Diciembre llega para tratar de unirnos**

**Diciembre y sus días son navideños  
Son días de amor y buenos deseos  
Son días de paz, armonía y candor.**

**Posadas, regalos y la colación  
Comida, canciones y el vacilón  
No valen nada si no existe el amor**

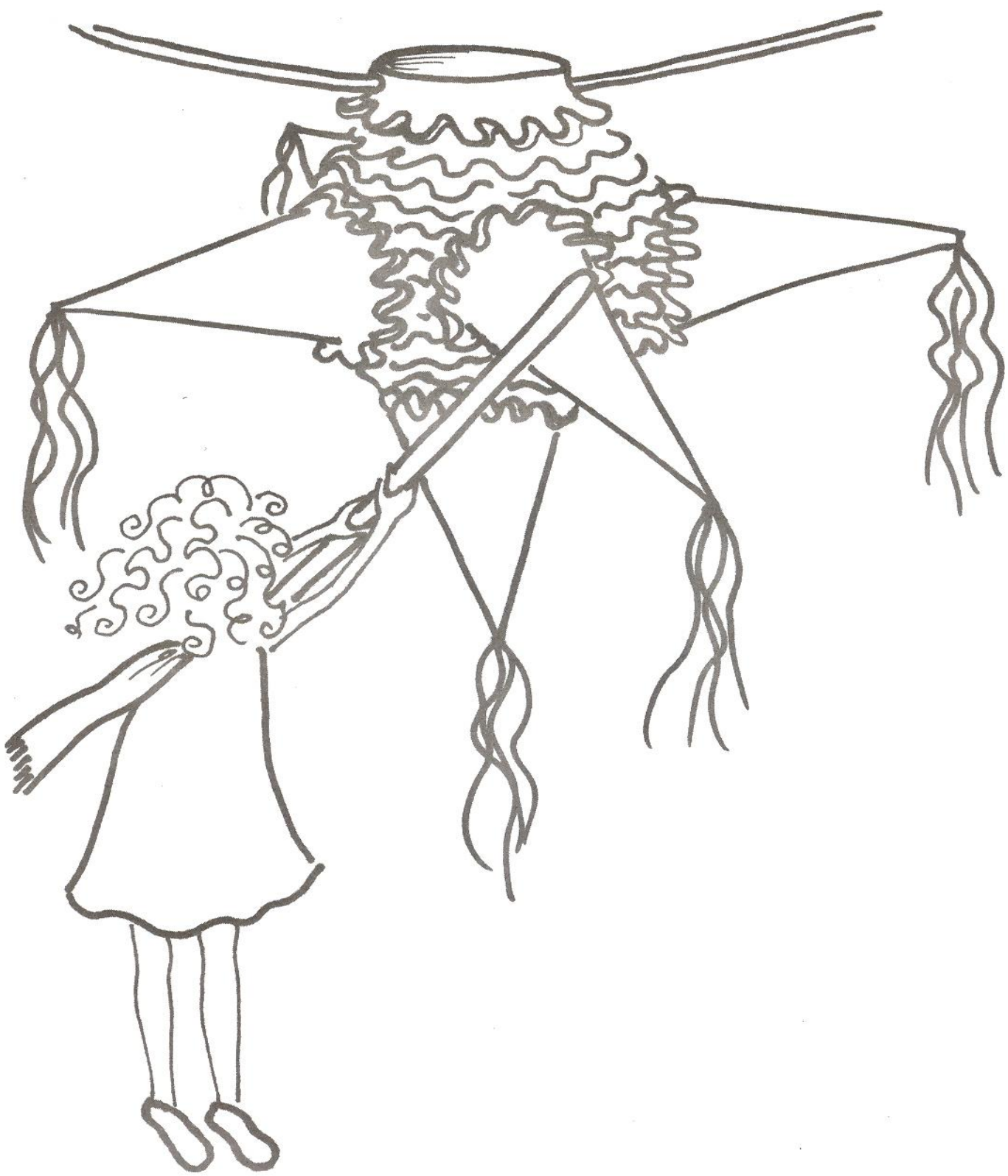
**Amigos, hermanos, vecinos y tíos  
Papás, niños y desconocidos  
Todos unidos deseemos la paz.**

**Todos unidos deseemos la paz  
Unidos creamos en la humanidad  
Recordemos ahora la buena voluntad**

**Noche buena, año nuevo y la Navidad  
Paz, amor y prosperidad  
Eso es lo que diciembre trae**



**Araceli Monsell**



# **Pum Pum Mi Corazón**

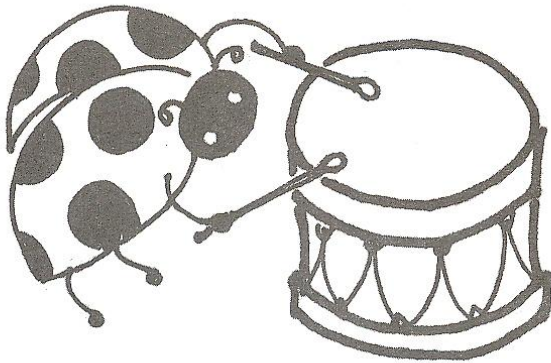
**Tengo un tamborcito  
Dentro de mi cuerpo  
Que no para nunca  
De hacer pum-pum**

**Este tamborcito  
Siempre está contento  
Canta todo el tiempo  
Pum, Pum, Pum, Pum, Pum**

**Pum, Pum, Pum, Pum, Pum  
Hace el tamborcito  
Y me mantiene vivo  
Aunque no lo note**

**Tengo un tamborcito  
Muy jacarandoso  
Que bombea la sangre  
A mi cuerpecito**

**Pum, Pum, Pum, Pum, Pum  
Hace el tamborcito  
Y para que sepas  
Es mi corazón  
Pum, Pum, Pum, Pum.**





## **¡Qué barbaridad!**

**Llegó la navidad ¡qué barbaridad!  
Llegó la navidad, vamos a bailar**

**Bailemos juntos al ritmo del amor  
Bailemos todos deseando lo mejor**

**Llegó la navidad que es la natividad  
Del Niño Jesús un ser muy especial**

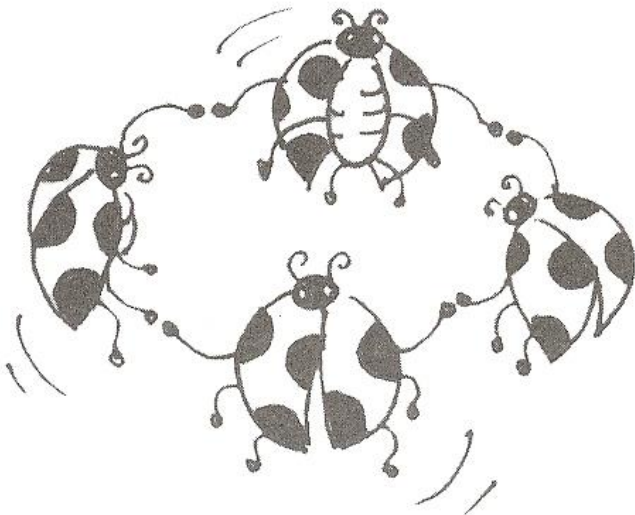
**Llegó la Navidad del Niño Jesús  
Que quiere que vivamos en armonía y  
unión unión**

**Llegó la Navidad del Niño Jesús  
Que a todos nos desea amor y  
bienestar**

**Llegó la Navidad ¡que felicidad!  
Festejemos la existencia del Niño  
Jesús**

**Amémonos todos, unos a otros  
Amémonos mucho en nombre de Jesús**

**Llegó la Navidad ¡qué barbaridad!  
Llegó la navidad, vamos a bailar**







## **Yo no me quiero quedar Así**



**Con las manos muy juntitas  
Media vuelta yo me doy  
Un, dos, tres volteo  
Y al revés ya estoy.**

**Y ahora que ya estoy aquí  
Yo no me quiero quedar así**

**Con los brazos bien abiertos  
Agacharme quiero yo  
Un, dos, tres abajo  
Y agachado estoy**

**Y ahora que ya estoy aquí  
Yo no me quiero quedar así**

**Con las manos hacia arriba  
Hasta el cielo quiero ir  
Un, dos, tres un brinco  
Y me para aquí**

**Y ahora que ya estoy aquí  
Yo no me quiero quedar así**

**Una mano en la cabeza  
Otra mano en la nariz  
Damos una vuelta  
Y nos vamos ya de aquí**



## **Dile que me Fui**

**Estaba yo sentado  
De día en mi sillón  
Cuando de repente  
Llego una serpiente  
Yo le dije al portero  
¡Deja que te cuente!**

**Dile que me fui, que corrí, que llegue  
Que me di la vuelta y luego me escapé.**

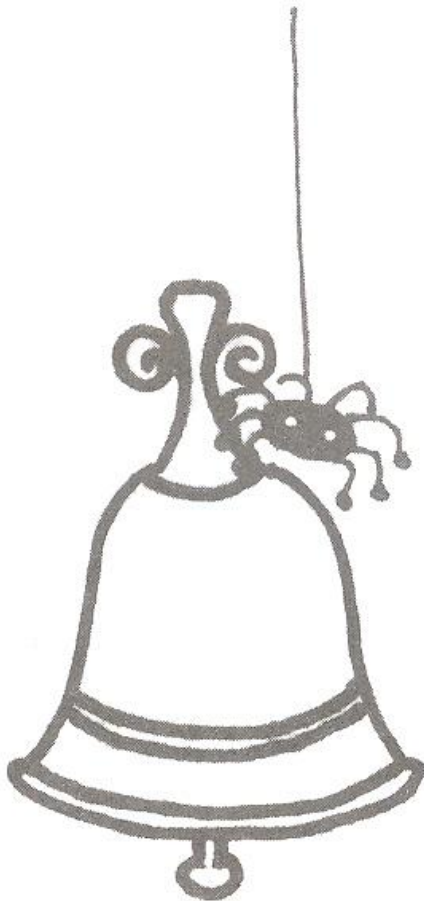
**Estaba yo sentado  
De tarde en mi sillita  
Cuando en la campana  
Se subió una araña  
Yo le dije al portero  
¡Deja que se vaya!**

**Dile que me fui, que corrí, que llegue  
Que me di la vuelta y luego me escapé.**

**Estaba yo sentado  
De noche en mi sofá  
Cuando en el portal  
Vino un alacrán  
Yo le dije al portero  
¡Échalo pa' tras!**

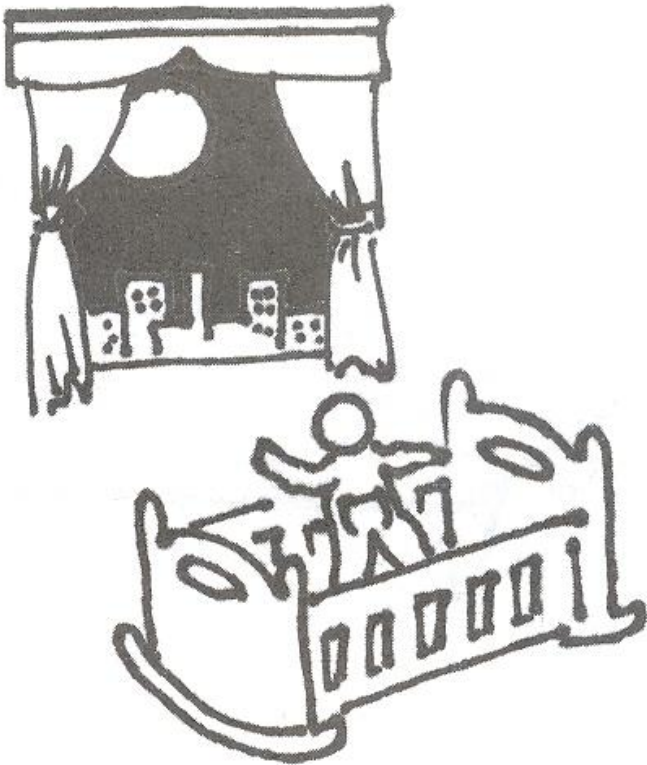
**Dile que me fui, que corrí, que llegue  
Que me di la vuelta y luego me escapé.**

**Cuando era ya de día  
Llegaron las ardillas  
Y por el camino  
Muchos pajarillos  
Yo le dije al portero  
¡Déjalos entrar!  
¡Déjalos entrar!**





## La luna y el Sol

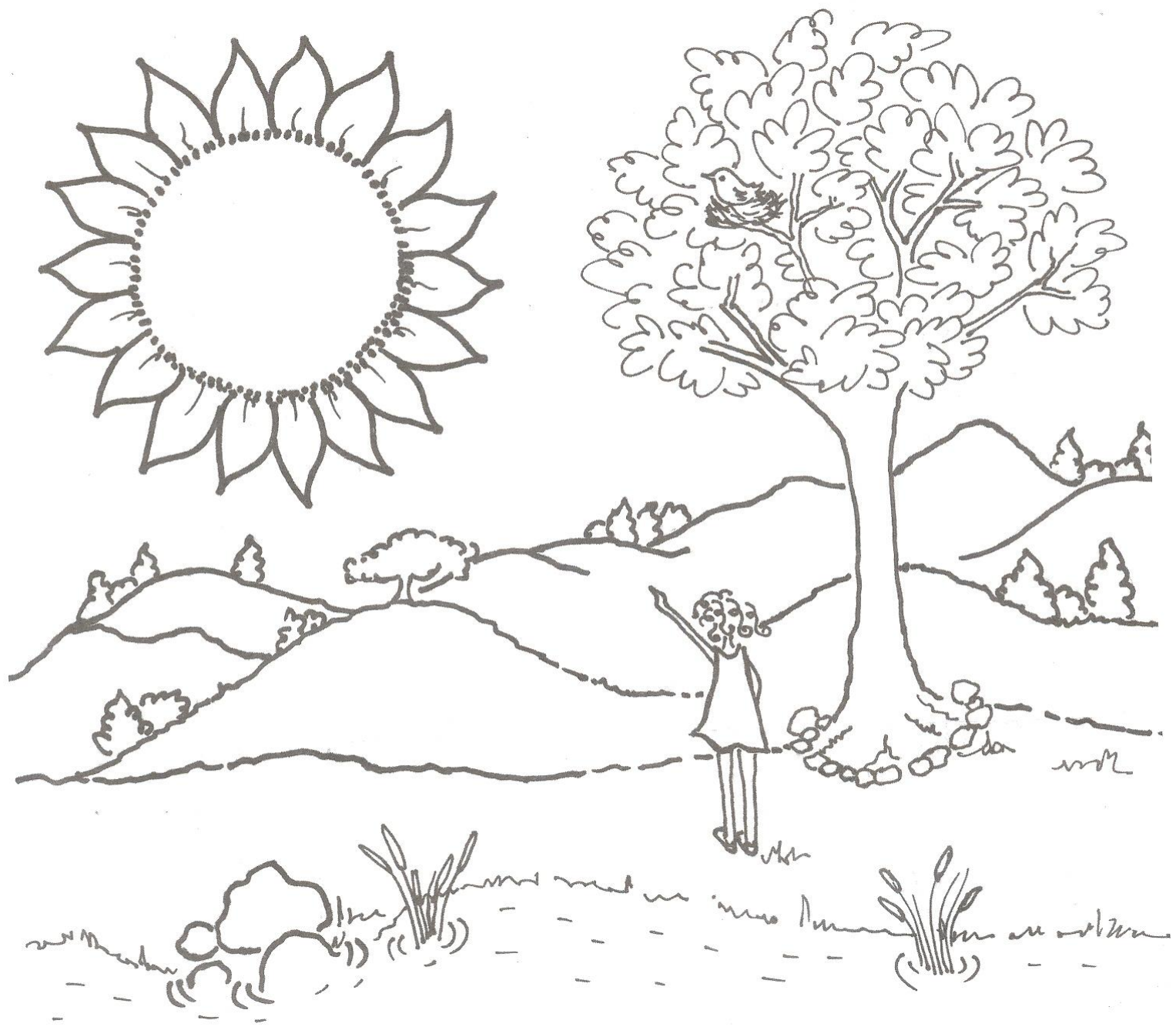


Qué es eso grandote  
Que flota en el cielo  
Una niña dijo.  
¡Eso es un ciruelo!  
Y otra en la cuna,  
Dijo es una tuna  
Pero no supieron  
Ni otra ni una

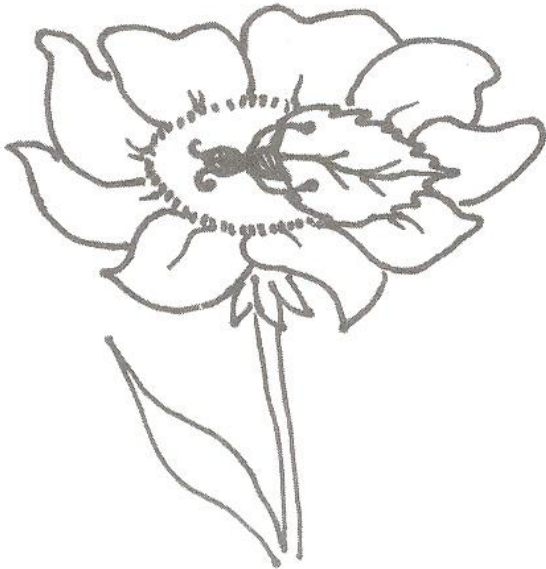
Que lo que brillaba  
Muy blanca y redonda  
Es la amiga Luna

Qué es eso grandote  
Tan lleno de luz  
Uno dijo fuerte  
¡Es un avestruz!  
Otro dijo, eso  
Es un girasol  
Pero no supieron  
Ni el uno ni el dos

Que lo que ahí brilla  
Muy grande y caliente  
Es el astro Sol.



## **El sueño de la Hormiga**



**Había una hormiguita que vivía en una flor  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era ruiseñor.**

**Había un ruiseñor que no tenía casita  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era mariquita**

**Había una mariquita que estaba en el  
jardín  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era un espadachín**

**Había un espadachín que no tenía espada  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era una rana**

**Había una rana sentada en un sombrero  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era un zapatero**

**Había un zapatero que tenía una nana  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era una banana**

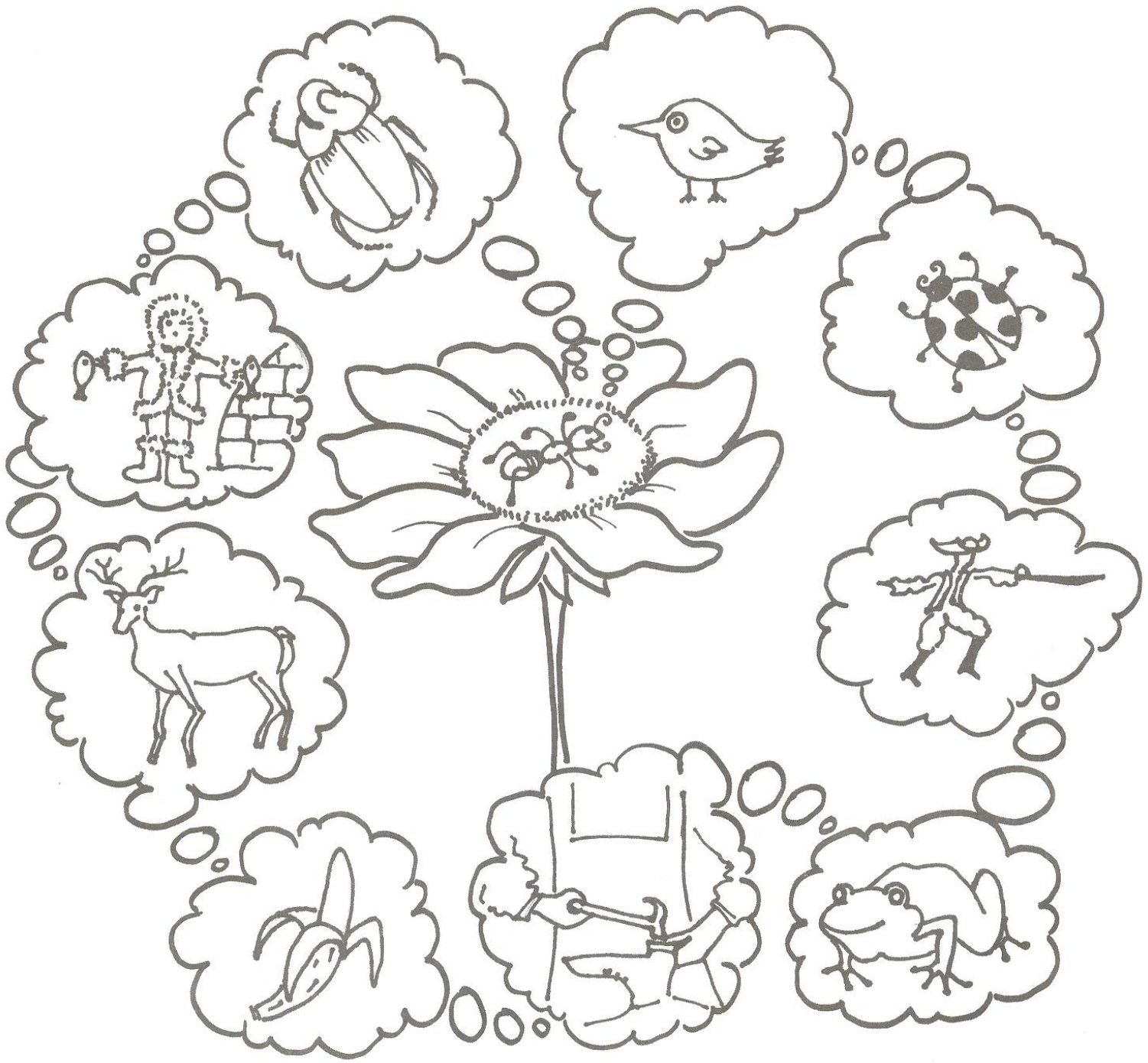
**Había una banana que estaba en el  
mercado  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era un venado**

**Había un venado que estaba en un pajar  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era un esquimal**

**Había un esquimal que estaba boca abajo  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era un escarabajo**

**Había un escarabajo en una margarita  
Y cuando se dormía soñaba y soñaba  
Que era una hormiguita**





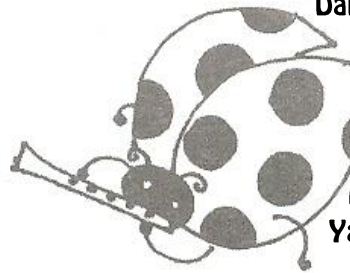
# El Vacilofoton

A ver si puedes  
Cantar esta canción  
Yo se que puedes  
Porque es un vacilón

Levanta los brazos  
Dobla las rodillas  
Repite conmigo  
Fo-co-ro-lo-ton

Fo-co-ro-lo-ton  
Fo-co-ro-lo-ton  
El que lo repita  
Ya es un campeón

A ver si puedes  
Cantar esta canción  
Yo se que puedes  
Porque es un vacilón  
Gira a la derecha  
Ahora a la izquierda  
Dame tres palmadas  
Fo-co-ro-lo-ton



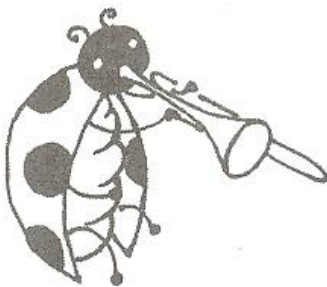
Fo-co-ro-lo-ton  
Fo-co-ro-lo-ton  
El que lo repita  
Ya es un campeón

Ahora salta  
En tu pie izquierdo  
Rascate la oreja  
Fo-co-ro-lo-ton

Fo-co-ro-lo-ton  
Fo-co-ro-lo-ton  
El que lo repita  
Ya es un campeón

Tu si pudiste  
Cantar esta canción  
Pues ya lo viste  
Era un vacilón

Fo-co-ro-lo-ton  
Fo-co-ro-lo-ton  
El que lo repita  
Ya es un campeón



Araceli Monsell

f~o~c~o~r~o~l~o~ton



## **En mi Casita**



**En mi casita yo tengo  
Un pino verde y grandote  
Y una canasta repleta  
De frutas y colaciones**

**Porque ya viene Navidad  
Y de amor y armonía  
Se llena la ciudad**

**En mi casita yo tengo  
Un pino grande y fuerte  
Lleno de focos brillantes  
Que caen como agua de fuente**

**Porque ya viene Navidad  
Los ángeles y duendes  
Nos traen felicidad**

**En mi casita yo tengo  
Un pino lleno de esferas  
Con una estrella de punta  
Que anuncia la noche buena**

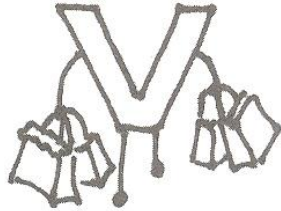
**Porque ya viene Navidad  
Y todos los colores  
Inundan la ciudad**

**En mi casita me duermo  
Para esperar la mañana  
Y ver el niño en su cuna  
Con el lucero del alba**

**Porque ya viene Navidad  
Y nuestros corazones  
Se llenan de bondad**



## La “B” grande y la “U” chica



La B grande y la U chica fueron juntas a jugar

La B grande en bicicleta pedaleaba sin cesar

La U chica en el volante daba vueltas para atrás.

Y una vez que se cansaron se sentaron a charlar

La B grande muy bonita dijo mi mamá es Belinda

La U chica muy valiente dijo mi papá es Vicente.

La B grande tiene un burro al que le gusta bordar

La U chica una vaca que prefiere ir a volar

La B grande tiene botas, blancas, buenas y bonitas

Las compro en una barata para bailar bulerías

La U chica viene al vals con vestido de volantes

Y prefiere ir a las ventas y pagar por lo que vale

La B grande tiene un barco y le gusta ir a bucear

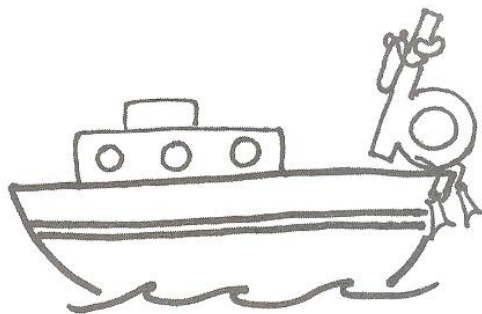
Y la chica en un velero se prefiere ir a viajar

La B grande manda besos desde Baja California

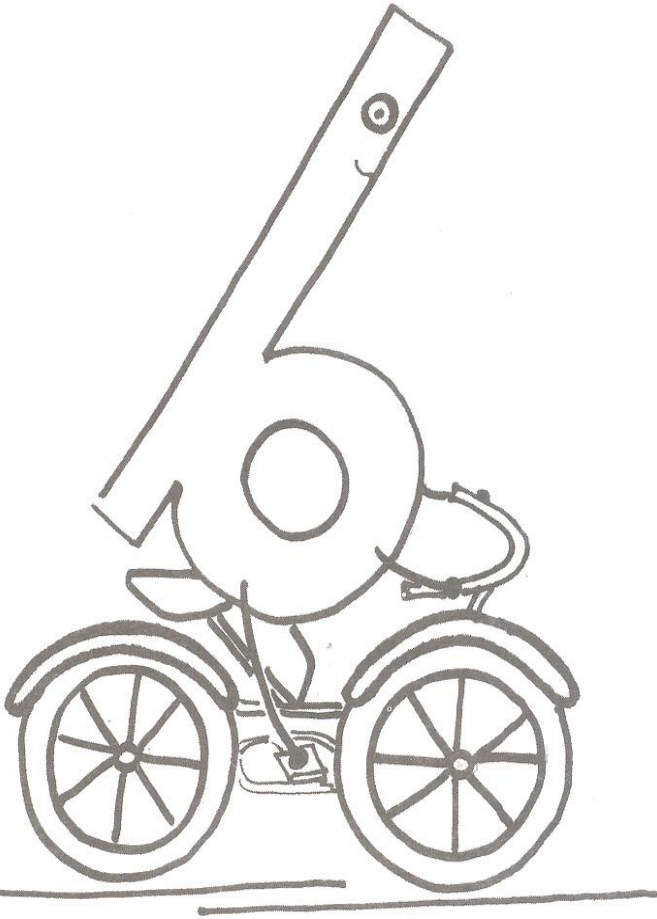
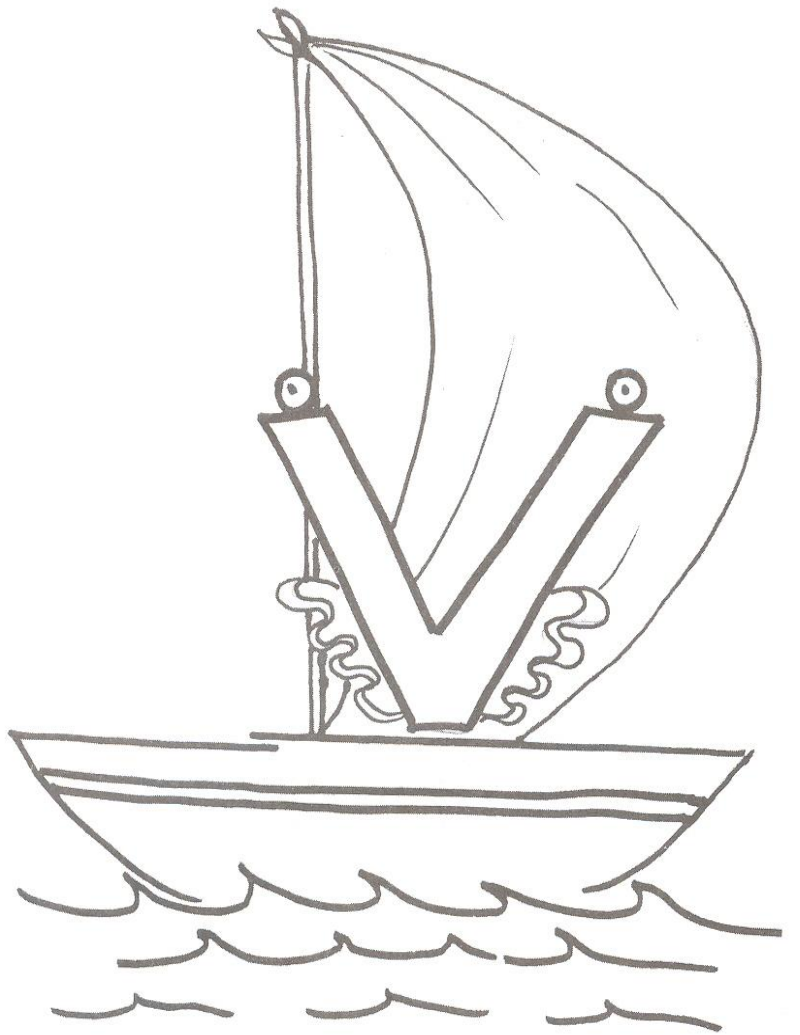
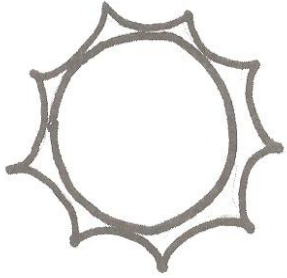
La U chica al despedirse desde Veracruz nos dice

Ahora que ya nos conoces, queremos ser tus amigas

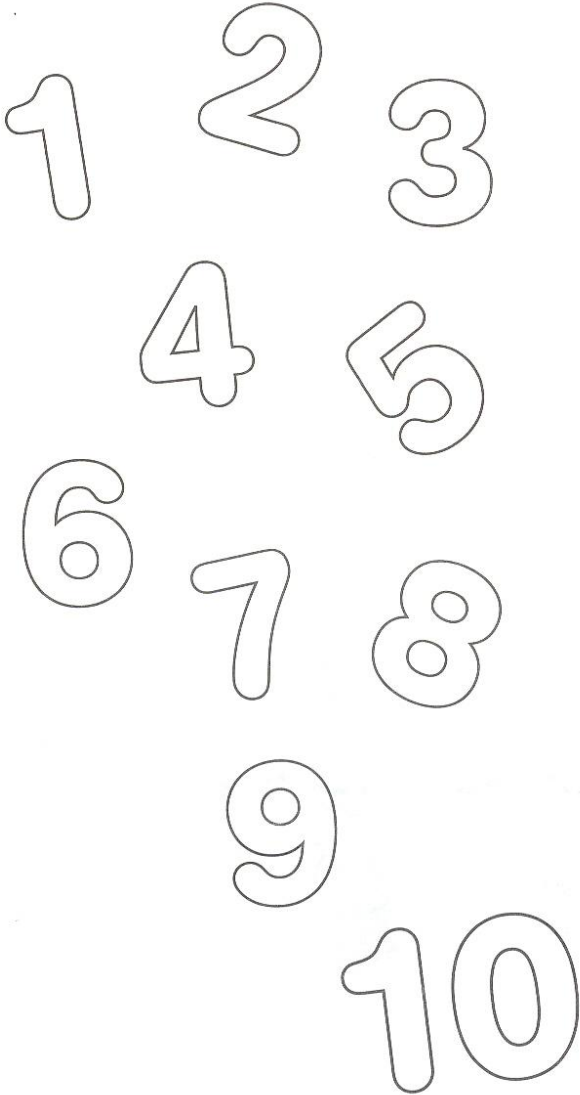
Y así juntas te esperamos dándote la bienvenida.



Nayura Aragón



## **Mi Carrito**



**Mi carrito tiene al frente un volante  
Y dos faros en la parte de adelante  
Tres espejos para ver  
Cuatro ruedas pa` correr**

**Con mi mano que tiene cinco deditos  
Le digo adiós a todos mis amiguitos  
Y manejo despacito  
Pa` llegar a mi ranchito**

**Donde tengo seis borregos  
Siete vacas que dan leche pa` beber  
Ocho gallinotas gordas  
Nueve patos que se mojan**

**Por ahí pasa un trencito y puedo ver  
Que vienen mis amiguitos a comer  
Mi perro esta ladrando  
Mis amigos van entrando**

**Y jugando hasta diez así contamos  
Desde el uno sin parar mientras  
cantamos  
Vamos juntos a empezar  
A contar sin parar**

**Un, dos y tres y cuatro cinco y seis  
Siete, ocho luego nueve y hasta diez.**





Dirección general: Patricia Monsell

Poemas: Araceli Monsell y Nayura Aragón.

Ilustraciones: Miriam Ballesteros Aguilera

Diseño: Despacharte Miguel Angel Vargas

Se imprimieron 2100 ejemplares en:

Impresos Alejandra

Cd. de Oaxaca · abril 2006



**Díaz Ordaz # 710 Col. Centro  
68000 Oaxaca, Oax.  
Tels: (951) 514 2905 · 501 1348**



**MULTI ALQUILERES  
TODO PARA SUS FIESTAS**  
Calle 1º de Mayo # 201 Col. Morelos  
Oaxaca, Oax. Tel: 513 3953  
Cel: 044 951 102 6712



**Belisario Domínguez 513;  
Col Reforma, y M. Bravo  
108, Centro. Tel: 51.39223  
E-mail: itanoni@aol.com.**



**Cuahtémoc # 502  
Col. Trinidad de las Huertas  
Oaxaca, Oax. · Tel: 514 5867**



Heroica Escuela Naval Militar 409  
Col. Reforma, Oaxaca.  
C.P. 68050  
(01951) 515 6092  
bojorquezoax@hotmail.com



Priv. Laureles s/n, Col. Reforma, 68050 Oaxaca, Oax. Méx.  
tel./fax: 951 5 13 13 44 e-mail: besarteacuarela@prodigy.net.mx



Antequera # 300  
Col. Jalatlaco Oaxaca, Oax.  
Tel: 503 0852 · 518 5312



**García Vigil # 317  
Centro Oaxaca, Oax.  
Tels: 516 3836 · 516 5468**



Carret. Internacional Km. 5.5 No.11  
San Sebastián Tutla, Oaxaca.  
Tel: (951) 517 8082 y 517 8465



Río Grijalva No. 103 "A"  
Col. La Cascada  
Oaxaca, Oax. C.P. 68040  
Tel: 515 6918  
Cel: 044 951 545 3994  
www.englishmaple.com



Tel. (951) 516-94-30



M. Alcalá # 1201  
Barrio Xochimilco  
C.P. 68040  
Oaxaca, Oax.  
Tels: (951) 515 2088  
513 5766 · 513 8646



Artículos para fiestas infantiles  
Píñatas · Juegos didácticos · Libros



Tel. 51 5 8146 Eucaliptos No.504 Col. Reforma



Trujano # 601 esq. Galeana  
Col. Centro Oaxaca, Oax.  
Tel: 514 5038



Rafael Huberman  
Jazmines # 309 Col. Reforma  
Oaxaca, Oax. CP 68050 · Tel: 515 2629



Patricia Monsell Cel:044 951 307 9366



Boulevard La Salle No. 116 Ejido de Guadalupe Victoria C.P. 68026 Oaxaca, Oax.  
Tel. 044 951 508 0067



www.opticasamerica.com  
Oaxaca - Chiapas - Tabasco - Puebla - Veracruz - Michoacán - DF  
Oficinas Corporativas: Av. Hidalgo 817, Centro Histórico  
Oaxaca, Oax. (951) 5016350 contacto@opticasamerica.com



Calz. San Felipe  
319-A  
Tel. Olinguito  
Oaxaca, Oax. México  
Tel: (951) 520 3256  
Cel: 951 146 8134  
mav@graffata.com