

An illustration of a woman with long dark hair, wearing glasses and headphones with the French flag on the earcups, sleeping peacefully in bed. The background is a dark purple with a pattern of white stars, resembling the American flag. The text "FrenchPod101.com" appears at the top right, and "LEARN FRENCH WHILE SLEEPING" is prominently displayed in large white letters. At the bottom, the "innovative LANGUAGE" logo is visible.

FrenchPod101.com

# LEARN FRENCH

WHILE SLEEPING

innovative LANGUAGE

# If you love the **French** language, then you'll love this!

Get our Complete **French** Learning Program  
at **FrenchPod101.com**.

- Speak **French** From Your First Lesson
- Access hundreds of Audio & Video Courses by Real Teachers
- Get **FREE** New Lessons Every Week
- Learn Anywhere, Anytime on Any Android Device or Computer

Go to  
**FrenchPod101.com**  
and sign up for your

**FREE**  
**Lifetime Account!**



FrenchPod101.com

## Basic Greetings

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
Bonjour !	Hello!	Bonjour tout le monde !	Hello, everyone!
Comment ça va ?	How are you?	Bonjour, comment ça va ?	Hello, how are you?
Bonjour.	Good morning.	Bonjour, tu as bien dormi ?	Good morning, have you slept well?
Bonjour.	Good afternoon.	Bonjour, tu as fini ta journée ?	Good afternoon, are you done for the day?
Bonsoir.	Good evening.	Bonsoir, tu rentres ?	Good evening, are you heading home?
Prends soin de toi !	Take care!	Prends soin de toi, à bientôt !	Take care and let's talk soon!
À plus !	See you!	Prends soin de toi, à plus !	Take care, see you!
Salut !	Bye!	À plus, salut !	See you, bye!
Bonsoir.	Good night.	Bonsoir, à plus !	Good night, see you!

## Being Polite

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
merci	thank you	Merci beaucoup.	Thank you very much.
de rien	you're welcome	De rien, pas de problème.	You're welcome, no problem.
s'il te plaît	please	Ça, s'il vous plaît.	This, please.
excuse-moi	excuse me	Excusez-moi, où est la gare ?	Excuse me, where is the station?
pardon	sorry	Pardon, je ne l'ai pas fait exprès.	Sorry, it wasn't on purpose.
ravi de te rencontrer, ravie de te rencontrer	nice to meet you	Bonjour, ravi de te rencontrer.	Hi, nice to meet you.
bienvenue	welcome	Bienvenue chez moi.	Welcome to my home.

## Personal Pronouns

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
je	I	Je cuisine.	I cook.
tu	you	Tu chantes.	You sing.
il	he	Il parle.	He speaks.
elle	she	Elle dort.	She sleeps.

nous	we	Nous mangeons.	We eat.
vous	you (plural)	Vous voyagez.	You travel. (plural)
ils, elles	they	Ils étudient.	They study.
mon, ma	my	C'est mon père.	He is my father.
ton, ta	your	C'est ta mère.	She is your mother.
son, sa	his	C'est son frère.	He is his brother.
son, sa	her	C'est sa sœur.	She is her sister.
notre	our	C'est notre maison.	That is our house.
votre	your (plural)	Votre mère est en colère.	Your mother is angry. (plural)
leur, leurs	their	Leur mère est docteur.	Their mother is a doctor.

## Expressing Well-being

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
bien	good	Je vais bien.	I am good.
très bien	great	Il va très bien.	He is great.
pas très bien	so-so	Elle ne va pas très bien.	She is so-so.
fatigué, fatiguée	tired	Nous sommes fatigués.	We are tired.
fatigué, fatiguée	sleepy	Ils sont fatigués.	They are sleepy.
heureux, heureuse	happy	Je suis heureux.	I am happy.
triste	sad	Tu es triste.	You are sad.
s'ennuyer	bored	Il s'ennuie.	He is bored.
en colère	angry	Ils sont en colère.	They are angry.
se sentir seul, se sentir seule	lonely	Nous nous sentons seuls.	We are lonely.
Je suis	I am	Je suis fatiguée.	I am tired.

Tu es	you are	Tu es en colère.	You are angry.
Il est	he is	Il est heureux.	He is happy.
Elle est	she is	Elle est gênée.	She is embarrassed.
C'est, Il est, Elle est	it is	C'est beau.	It is beautiful.
Nous sommes	we are	Nous sommes fiers.	We are proud.
Vous êtes	you are (plural)	Vous vous ennuyez.	You are bored. (plural)
Ils sont, Elles sont	they are	Ils sont tristes.	They are sad.

## Making Simple Sentences

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
cela, ça, c'est	this	C'est à moi.	This is mine.
ceci	that	Ceci, s'il vous plaît.	That, please.
ces	these	Ces chats sont adorables.	These cats are cute.
ces	those	Ces chats sont adorables.	Those cats are cute.
là	here	Ma maison est là.	My house is here.
là-bas	there	Mon école est là-bas.	My school is there.
là-bas	over there	Ma mère est là-bas.	My mother is over there.
et	and	Cela et ceci.	This and that.
de	from	Je viens de Tokyo.	I'm from Tokyo.

## Numbers

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
un, une	one	une orange	one orange
deux	two	deux chats	two cats
trois	three	trois heures	three o'clock
quatre	four	quatre cinquièmes	four fifths
cinq	five	cinq jours	five days
six	six	six mois	six months
sept	seven	sept ans	seven years
huit	eight	huit options	eight options
neuf	nine	neuf vies	nine lives
dix	ten	dix fois dix	ten times ten
onze	11	onze fois	eleven times
douze	12	douze étages	twelve floors
treize	13	treize couronnes	thirteen crowns
quatorze	14	quarante dollars	fourteen dollars
quinze	15	quinze tentatives	fifteen attempts
seize	16	seize amis	sixteen friends
dix-sept	17	dix-sept arbres	seventeen trees
dix-huit	18	dix-huitième anniversaire	eighteenth birthday party
dix-neuf	19	presque dix-neuf ans	almost nineteen years
vingt	20	vingt semaines	twenty weeks
vingt-cinq	25	vingt-cinq secondes	twenty-five seconds
trente	30	trente ans	thirty years old
trente-trois	33	trente-trois fraises	thirty-three strawberries
quarante	40	quarante minutes	forty minutes
cinquante	50	cinquante heures	fifty hours
soixante	60	soixante pièces	sixty coins
soixante-dix	70	soixante-dix moutons	seventy sheep
quatre-vingt	80	quatre-vingt élèves	eighty students
quatre-vingt-dix	90	quatre-vingt-dix neuf ans	ninety years old
cent	100	cent mots	hundred words

## Family Members

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
père	father	C'est mon père.	This is my father.
mère	mother	Mon père et ma mère.	My father and my mother.
frère	brother	Mon grand frère est plus grand que moi.	My older brother is taller than me.
sœur	sister	Ma petite sœur est mignonne.	My younger sister is cute.
fils	son	J'ai un fils.	I have a son.
fille	daughter	Ma fille est grande.	My daughter is grown up.
femme	wife	Ma femme est plus vieille que moi.	My wife is older than me.
mari	husband	Mon mari est en voyage.	My husband is traveling.
parents	parents	Mes parents sont divorcés.	Her parents are divorced.
famille	family	J'adore ma femme et ma famille.	I love my wife and family.

## Basic Adjectives

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
chaud, chaude	hot	Il fait chaud aujourd'hui.	Today is hot.
froid, froide	cold	Ma bière est froide.	The beer is cold.
gros, grosse	big	J'ai un gros chat.	I have a big cat.
petit, petite	small	Ce sac est petit.	The bag is small.
haut, haute	high	Ce bâtiment est très haut !	This building is very high!
bas, basse	low	La température est basse.	The temperature is low.
fort, forte	strong	Le courant est fort.	The current is strong.
faible	weak	Je me sens faible.	I feel weak.
rapide	fast	Tu es très rapide.	You're very fast.
lent, lente	slow	Mon ordinateur est lent.	My computer is slow.
lourd, lourde	heavy	Le postier a livré un colis lourd.	The postal carrier delivered a heavy package.
gentil, gentille	kind	Elle est très gentille.	She is a very kind person.
léger, légère	light	Tu es léger comme une plume.	You're light as a feather.

sale	dirty	La maison est sale.	The house is dirty.
propre	clean	La voiture est propre.	The car is clean.
célibataire	single	Je suis célibataire.	I'm single.
marié, mariée	married	Il est marié.	He is married.

## Basic Verbs

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
marcher	walk	Mon frère marche vite.	My brother walks fast.
parler	talk	Ils parlent beaucoup tous les jours.	They talk a lot every day.
conduire	drive	Je n'aime pas conduire.	I don't like driving.
manger	eat	Nous mangeons un repas froid.	We are eating a cold meal.
s'asseoir	sit	Je veux m'asseoir et me reposer.	I want to sit and rest.
nager	swim	J'aime nager.	I like to swim.
écrire	write	J'écris une lettre pour mon professeur.	I am writing a letter to my teacher.
chanter	sing	Elle chante devant la classe.	She sings in front of the class.
boire	drink	Mon frère boit du café le matin.	My brother drinks coffee in the morning.
apprendre	learn	Apprendre en dormant.	Learn while sleeping.
écouter	listen	J'écoute les conseils de mon médecin.	I listen to my doctor's advice.
regarder	watch	Ma sœur aime regarder des films tristes.	Her sister likes to watch sad movies.
lire	read	Je lis une histoire triste.	I am reading a sad story.
parler	speak	Le professeur parle très vite.	The teacher is speaking very fast.

## Occupations

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
professeur	teacher	Notre professeur est strict.	Our teacher is strict.
élève	student	Les élèves sont en classe.	Students are in the class.

docteur, médecin	doctor	Je dois voir un médecin.	I need to see the doctor.
ingénieur, ingénieure	engineer	Je veux devenir ingénieur.	I want to become an engineer.
serveur, serveuse	waiter	Où est le serveur ?	Where is the waiter?
vendeur, vendeuse	salesperson	Êtes-vous vendeur ?	Do you work as a salesperson?
avocat, avocate	lawyer	Mon avocat est très doué.	My lawyer is very good.
coiffeur, coiffeuse	hairdresser	Le coiffeur coupe les cheveux.	The hairdresser is cutting the hair.
fermier, fermière	farmer	Le fermier est dans le champ de blé.	The farmer is in the wheat field.
artiste	artist	Il y a beaucoup de types d'artistes.	There are many different kinds of artists.
athlète	athlete	Les athlètes doivent manger sainement.	Athletes have to eat a healthy diet.
policier, policière	police officer	Le policier a arrêté la voiture.	The police officer stopped the car.
chanteur, chanteuse	singer	Est-ce que tu as un chanteur préféré ?	Do you have a favorite singer?
acteur, actrice	actor	Il y a beaucoup d'acteurs célèbres dans ce film.	Many famous actors are in this movie.
postier, postière	postal carrier	Le postier livre le courrier.	The postal carrier is delivering the mail.
mécanicien, mécanicienne	mechanic	Le mécanicien regarde ma voiture.	The mechanic is looking at my car.
dentiste	dentist	Je dois voir un dentiste.	I have to see the dentist.
scientifique	scientist	J'étudie pour devenir scientifique.	I study to become a scientist.
journaliste	journalist	Ce journaliste a écrit un article intéressant.	This journalist wrote an interesting article.
écrivain	writer	C'est un célèbre auteur de livres pour enfants.	She is a famous kid's book writer.

## Countries and Cities

French	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
Australie	Australia	L'Australie est un pays et un continent.	Australia is a country and continent.
Sydney	Sydney	Sydney est la plus grande ville d'Australie.	Sydney is the largest city in Australia.
Brésil	Brazil	Le Brésil est le plus grand pays d'Amérique du Sud.	Brazil is the largest country in South America.
Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Il fait très chaud à Rio de Janeiro.	Rio de Janeiro is very hot.

Canada	Canada	carte du Canada	map of Canada
Vancouver	Vancouver	Vancouver est une ville au Canada.	Vancouver is a city in Canada.
Chine	China	Je viens de Chine.	I'm from China.
Beijing	Beijing	Je veux aller à Beijing.	I want to go to Beijing.
Égypte	Egypt	Égypte ancienne	ancient Egypt
Caire	Cairo	Il y a des pyramides au Caire.	There are pyramids in Cairo.
Angleterre	England	Reine d'Angleterre	Queen of England
Londres	London	Le prochain train pour Londres arrive dans trente minutes.	The next train to London will arrive in thirty minutes.
France	France	Je vais en France demain.	I'll go to France tomorrow.
Paris	Paris	Je veux aussi aller à Paris.	I also want to go to Paris.
Allemagne	Germany	Le trois octobre est un jour férié en Allemagne.	The third of October is Germany's national holiday.
Berlin	Berlin	La capitale de l'Allemagne est Berlin.	The capital city of Germany is Berlin.
Inde	India	Premier ministre d'Inde	Prime Minister of India
New Delhi	New Delhi	New Delhi est une grande ville.	New Delhi is a big city.
Italie	Italy	Quand vas-tu en Italie ?	When are you going to Italy?
Rome	Rome	Ma famille doit aller à Rome l'année prochaine.	My family will visit Rome next year.
Japon	Japan	Je ne suis jamais allé au Japon.	I've never been to Japan before.
Tokyo	Tokyo	Tokyo est superbe.	Tokyo is great.
Mexique	Mexico	Le Mexique se trouve au sud des États-Unis.	To the south of the United States is the country of Mexico.
Cancun	Cancun	Il y a beaucoup de plages à Cancun.	Cancun has many beaches.
Russie	Russia	La Russie est le plus grand pays du monde.	Russia is the world's largest country.
Moscou	Moscow	Il fait très froid à Moscou.	It's very cold in Moscow.
Suède	Sweden	Est-ce que tu as déjà été en Suède ?	Have you been to Sweden?
Stockholm	Stockholm	Ma famille vit à Stockholm.	My family lives in Stockholm.
États-Unis	United States	Je vais aux États-Unis l'année prochaine.	I am going to the United States next year.
New York	New York	J'ai un petit appartement à New York.	I have a small apartment in New York.

## Basic Questions and Answers

French	English
Comment tu t'appelles ?	What's your name?
Je m'appelle Sophie.	My name is Sophie.
Je m'appelle Peter.	My name is Peter.
Je m'appelle Ken.	My name is Ken.
Je m'appelle Alice.	My name is Alice.
D'où est-ce que tu viens ?	Where are you from?
Je viens de France.	I'm from France.
Je viens des États-Unis.	I'm from the United States.
Je viens du Japon.	I'm from Japan.
Je viens de France.	I'm from France.
Quel âge as-tu ?	How old are you?
J'ai vingt-sept ans.	I'm twenty-seven years old.
J'ai cinquante-deux ans.	I'm fifty-two years old.
J'ai quinze ans.	I'm fifteen years old.
J'ai trente ans.	I'm thirty years old.
Où habites-tu ?	Where do you live?
Je vis à Lyon.	I live in Lyon.
Je vis à New York.	I live in New York.
Je vis à Kyoto.	I live in Kyoto.
Je vis à Paris.	I live in Paris.
Que fais-tu dans la vie ?	What do you do?
Je suis ingénierie.	I'm an engineer.
Je suis professeur.	I'm a teacher.
Je suis étudiant.	I'm a student.
Je suis coiffeuse.	I'm a hairdresser.

## Final Review: Introducing Yourself

French	English
Bonjour !	Hello!
Ravie de te rencontrer.	Nice to meet you.
Je m'appelle Sophie.	My name is Sophie.
Je viens de France.	I'm from France.
Je vis à Lyon.	I live in Lyon.
J'ai vingt-sept ans.	I'm twenty-seven years old.
Je suis ingénierie.	I'm an engineer.
Je suis célibataire.	I am single.
J'ai un chien.	I have a dog.
J'ai deux frères.	I have two brothers.
Bonjour !	Good afternoon!
Ravi de te rencontrer.	Nice to meet you.
Je m'appelle Peter.	My name is Peter.
Je viens des États-Unis.	I'm from the United States.
Je vis à New York.	I live in New York.
J'ai cinquante-deux ans.	I'm fifty-two years old.
Je suis professeur.	I'm a teacher.
Je suis marié.	I am married.
J'ai un chat et deux chiens.	I have a cat and two dogs.
J'ai un frère et une sœur.	I have a brother and a sister.
Je m'appelle Ken.	My name is Ken.
Je viens du Japon.	I'm from Japan.
Je vis à Kyoto.	I live in Kyoto.
Je suis étudiant.	I'm a student.
J'ai deux petites sœurs.	I have two younger sisters.
Je m'appelle Alice.	My name is Alice.
Je viens de France.	I'm from France.
J'ai trente ans.	I'm thirty years old.
J'ai un mari et deux fils.	I have a husband and two sons.